

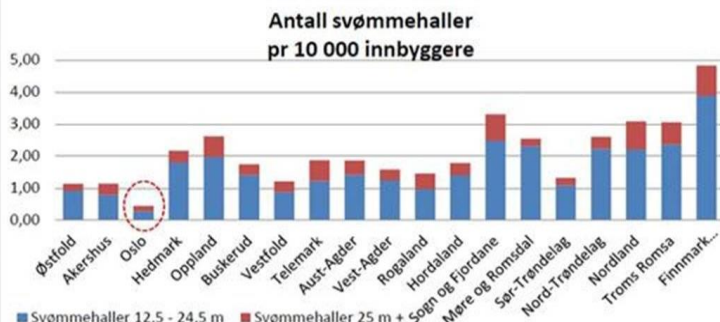
Folkehelse / Frognerbadet

Svømmeferdigheter er ferskvare, og Norge har urovekkende mange drukningsulykker.

Svømming er en populær aktivitet med lite belastningsskader og stor treningseffekt.

Blant barn og ungdom er svømming den mest populære aktiviteten nest etter fotball.

Ut fra behovsplanens måltall mangler Oslo Vest kapasitet tilsvarende 20 svømmeanlegg.



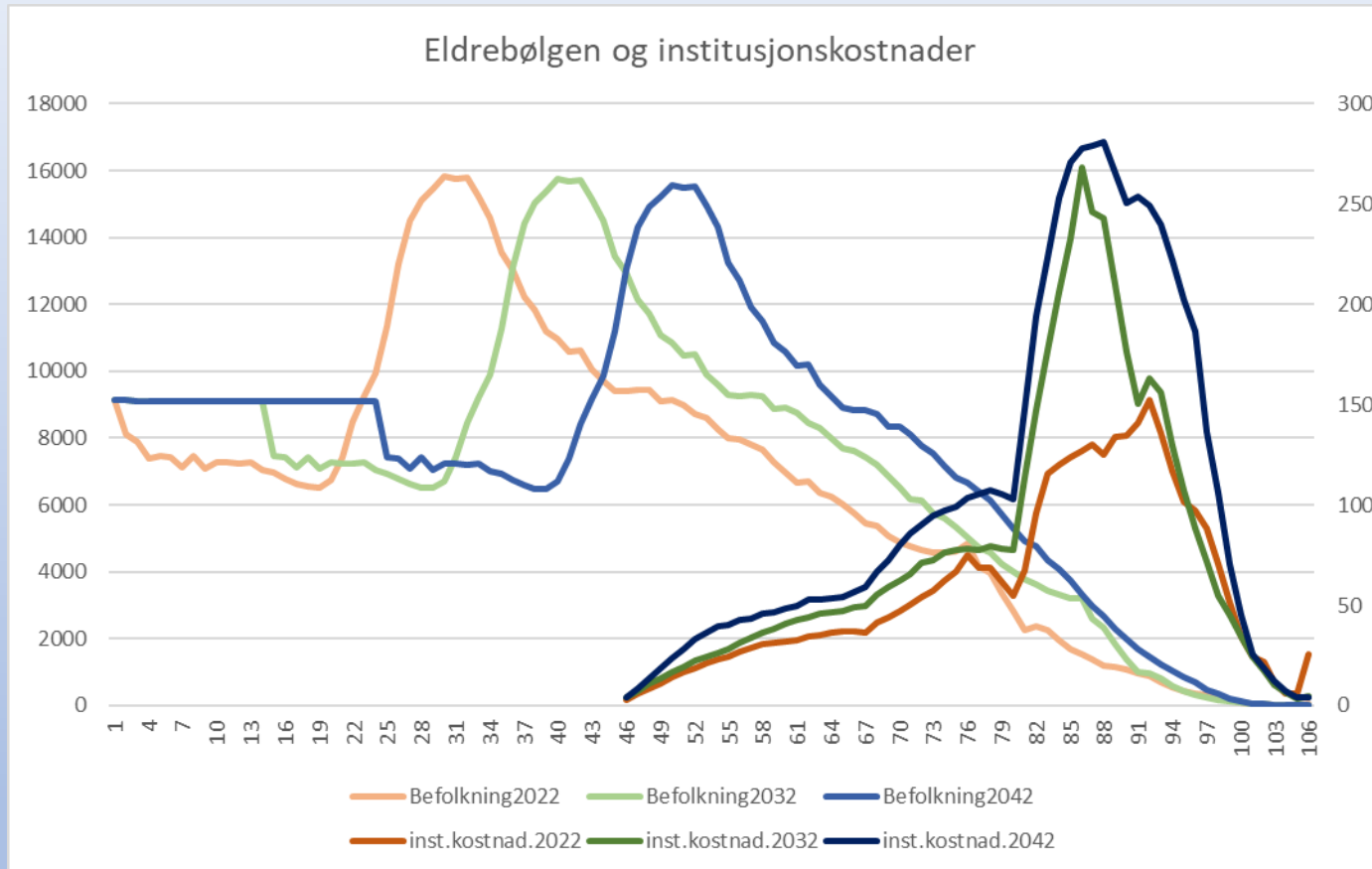
Frogner svømmeklubb representerer brukerne av Frognerbadet, og har rundt 280 medlemmer

Svømming betyr folkehelse!

Helse og sosialt må kombineres

- Norge har et rusproblem!
- Og vi spiser for mye, beveger oss for lite!
- I gamle dager med hard fysisk arbeid, var det naturlig å fokusere det sosiale rundt å sitte ned sammen, med god mat og gjerne litt alkohol for å få ut spenningene i kroppen. Slik at man fikk ladet opp og unngikk depresjoner.
- I dagens samfunn der vi sitter til jobb, på jobb, fra jobb, kjører barn til trening og sitter i sofaen på kvelden, så trenger vi fokusere det sosiale rundt fysisk aktivitet og treningsopplevelser for å kunne lade opp og unngå depresjoner.
- **Vi i svømmeklubben finner denne balansen gjennom svømmingen. Det holder oss friske, og samfunnet sparer store summer på det.**

Betyr det noe ?



Institusjonskostnader for Oslo vil kunne gå fra ca. 3,5 milliarder per år i 2022 til 4,7 milliarder i 2032 og 6,3 milliarder i 2042, såfremt man ikke sikrer bedre helse i befolkningen.

Og tilsvarende økning gjelder sikkert også andre poster i budsjettene!

Tall for 2011 / 2010	Norge		Oslo	
Befolkning	4 900 000		600 000	
Andel med innvandrerbakgrunn			27,3 %	
Statens helsebudsjett	102 500 000 000		12 551 020 408	
Kommunens helsebudsjett			2 389 129 000	
hvorav utgifter sykehjem			4 187 859 000	
og refusjon på kommunens sykehjemsbudsjett	3 474 659 000		-3 474 659 000	
Antall sykehjemsplasser			4 644	
hvorav andel skjermede for demente			19,6 %	
Statens ugifter sykepenger, attføring og uføretrygd	130 200 880 000		15 942 964 898	
Sum helse, attføring og uførestønader	236 175 539 000	-	31 596 318 950	-
Behandling av	Kostnad	Innsparing	Kostnad	Innsparing
livsstilssykdommer som f.eks. Diabetes 2.	9 000 000 000	4 500 000 000	1 102 040 816	551 020 408
demente	18 000 000 000	4 500 000 000	2 204 081 633	551 020 408
belastningslidelser	40 000 000 000	10 000 000 000	4 897 959 184	1 224 489 796
sykehjemsplasser og hjemmehjelptjenester			6 338 154 437	316 907 722
depresjoner	44 000 000 000	11 000 000 000	5 387 755 102	1 346 938 776
Osteoporose: benskjørhet og lårbensbrudd	5 000 000 000	1 250 000 000	612 244 898	153 061 224
Osteoporose: sykehjemsoppfølging			837 571 800	209 392 950
Sum kostnader der fysisk aktivitet kan hjelpe	116 000 000 000	31 250 000 000	21 379 807 870	4 352 831 284
				20 %

Men vi vet at dette er poster som vi kan gjøre noe med gjennom økt fysisk aktivitet brukt som et virkemiddel i forebyggende helse.

Reduksjon av antall år som pleietrengende?

*(ca. 800.000*4år/100år = 32.000 færre pleietrengende i Oslo ?)*

*(ca. 32.000*1,7mill.kr. = 54 milliarder kr. i reduserte helsekostnader per år?)*

(Tallene viser inntjeningspotensialet, men må justeres etter andel man får i fysisk aktivitet)

(Rundt 20% av befolkningen sier de ønsker å svømme jevnlig dersom forholdene legges til rette.)

«Hverdagsaktiviteten er synkende. Kun en av fem nordmenn er aktive i mer enn 30 minutter om dagen, og under halvparten går ti minutter sammenhengende hver dag. ... Vi er i dag vitne til en skremmende utvikling der flere rammes av sykdom og helseplager forårsaket av et liv med stillesitting. ...OECD plasserer Norge blant den tredelen av landene som har lavest fysisk aktivitetsnivå blant 11-15 åringer» ([Fysisk aktivitet - verdens beste behandling \(3/2012\) \(legeforeningen.no\)](#))

“Multiple studies demonstrate that exercise alone can deliver between three and five years of extended life and between five and ten years of improved quality of life.” ([The secret to great health according to data | McKinsey](#))

«Kommunenes utgifter til omsorgstjenesten var 150 milliarder kroner i 2022, noe som utgjør omtrent en fjerdedel av kommunenes samlede utgifter. Av disse utgiftene var omtrent 64 milliarder kroner knyttet til institusjonstjenesten, noe som tilsvarer 1,7 millioner kroner per sykehjemsbeboer i året.» ([Sykehjem og hjemmetjenesten i Norge \(ssb.no\)](#))

«I 2040 er vi nesten en halv million over åtti.» ([Er vi klare for 500.000 over 80? – Dagsavisen](#))

“Vi må ikke glemme at eldreomsorg først og fremst er et kommunalt ansvar. Partiene må stilles til veggs i høstens lokalvalg.” ([Eldreomsorg for en ny tid – Dagsavisen](#))

Arbeidstakere og helseøkonomi

(1 krone investert i anlegg gir 3 kroner i samfunnsøkonomiske gevinster)

«Verdens helseorganisasjon fremhever behovet for et paradigmeskifte i tenkningen om fysisk aktivitet, og at en bred samfunnsmessig tilnærming er avgjørende.» ... «En fysisk aktiv befolkning er robust, lite syk og kan være i arbeid lenger. Dette er sentralt for økt bærekraft. Personer som er fysisk aktive, vinner i gjennomsnitt åtte kvalitetsjusterte leveår (QALY) i et livsløpsperspektiv sammenlignet med personer som er inaktive. Økt aktivitet gir ytterligere gevinst, opp mot 16 QALY. Hvis andelen som er inaktive og utilstrekkelig aktive øker sitt fysiske aktivitetsnivå til fysisk aktive vil, det føre til en potensiell velferdsgevinst på 406 000 QALYs per år, tilsvarende 239 milliarder kroner per år.» ... «Med unntak av de yngste barna er det fysiske aktivitetsnivået i befolkningen urovekkende lavt. Allerede fra seks- til ni årsalderen synker aktivitetsnivået. Blant niåringene oppfylder 86 % av guttene og 70 % av jentene anbefalingene om i gjennomsnitt minst 60 minutters daglig fysisk aktivitet. Blant 15-åringene er tilsvarende tall 58 % blant guttene og 43 % blant jentene. Kun én av fem voksne oppfylder anbefalingene til fysisk aktivitet.»

[Kunnskapsgrunnlag for fysisk aktivitet innspill til departementet.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#)

«Vi illustrerer den samfunnsøkonomiske nytten av investeringer i idrettsanlegg gjennom et regneeksempel der vi ser på **en tenkt investering på 1 mrd kr.** fordelt på hele landet. Nytteeffektene består av arbeidsgevinster og helsegevinster for de som bruker anleggene. Arbeidsgevinstene er verdien av den økte arbeidsinnsatsen assosiert med økt trening som ung og gjennom livet. Arbeidsgevinstene utgjør de aller største virkningene. Dette er i tråd med hva man skulle forvente seg. Humankapital er den desidert viktigste kapitalen Norge sitter på, og tiltak for å styrke denne har potensielt store virkninger.» ...

«Nyttegevinstene av anleggsinvesteringene er anslått til drøyt **3 mrd. kroner etter at drifts- og investeringskostnader er trukket fra.**»

[Nytten av idrettsanlegg og betydning for fysisk aktivitet \(vista-analyse.no\)](#)

I henhold til «Behovsplan Idrett» trenger Oslo Vest svømmehallkapasitet tilsvarende 20 standard 25m-svømmeanlegg

Dersom planlagte 25m-svømmeanlegg på Sogn, Skøyen og Filipstad blir bygget, og vi regner inn badet på idrettshøyskolen og det private Røa bad som eksisterende kapasitet i Oslo Vest, så vil Oslo Vest om noen år ha bygget opp kapasitet tilsvarende 5 standard 25m-svømmeanlegg.

Da gjenstår bare å bygge ytterligere svømmehallkapasitet tilsvarende 15 standard 25m-svømmeanlegg for å oppnå målsetningen i behovsplanen.

Det er neppe mulig å finne 15 gode og rimelige tomter på 2-3 mål til 15 frittstående standard 25m-svømmeanlegg, og kapasiteten kan mer arealeffektivt dekkes inn gjennom større svømmeanlegg (eller i et lengre tidsperspektiv) gjennom skolesvømmeanlegg bygget inn under nye skoleflerbrukshaller).



Det nye store svømmeanlegget i Oslo Vest

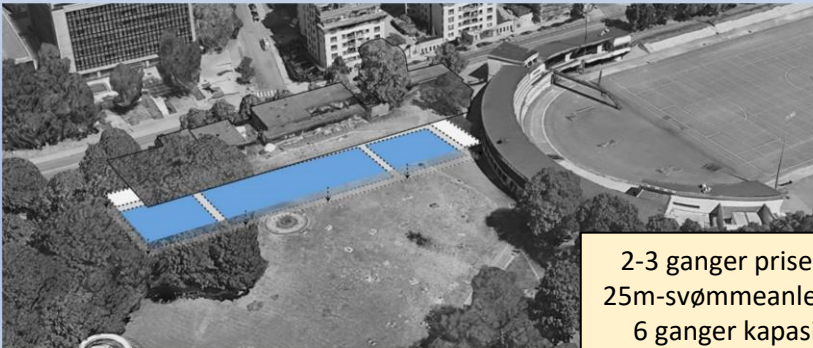
Er Frognerbadet eneste reelle alternativ?

Oslo vest er i denne KVUen definert som bydelene Nordre Aker, Vestre Aker, Ullern, St. Hanshaugen og Frogner. Bestillingen inkluderer noen skal-krav. Disse er som følger:

- Konkurranselanlegg på minimum 25 m med 8 baner inkl. arealer for arrangement-tekniske oppgaver
- Eget stupebasseng tilpasset idrettens behov
- Basseng som imøtekommer behov for svømmeopplæring og familie/småbarn
- Arealer for betjening/personale
- Cafe/serveringsmuligheter

Svømmehall på Frogner?

- bygge et 25+50+25-meter svømmeanlegg under bakken
- knytte dette til eksisterende garderober
- rehabilitering av eksisterende garderober
- bevaring av kafeteriaen ... flytt, grav, støp, flytt tilbake ?
- Holde projektkostnad under 300 mill.kr. for 50-meter svømmeanlegg under bakken, kafeteria og garderober
- Motta nærmere 100 mill.kr. i tippemidler



2-3 ganger prisen på et 25m-svømmeanlegg, men 6 ganger kapasiteten

For raskt å få på plass tilstrekkelig svømmehall-kapasitet trenger vi noen større 50m svømmeanlegg godt plassert i forhold til bebyggelse og kollektivtrafikk.

KVU Bad Oslo Vest er derfor svært viktig.

Fleire idrettsgrener enn i flerbrukshaller?

- Svømming (minst 5 grener)
- Triatlon (minst 2 grener)
- Stup (konkurreres i en rekke grener)
- Vannpolo
- Undervannsrugby
- Synkronsvømming
- Dykking (minst 3 grener)
- ...

Må gjøres.

- For å redusere kostnader og dødsrisiko bør rehabiliteringen av eksisterende uteanlegg igangsettes som planlagt høsten 2024, når åpningen av Tøyenbadet gir mer svømmeanleggkapasitet.

Bør gjøres.

- For å hindre dobbeltarbeid og unødvendige kostnader bør Frognerbadets rolle avklares så raskt som mulig, og eventuell tilrettelegging for helårsdrift/svømmehall koordineres med arbeid som gjøres på Frognerbadets garderober og kafeteria.

Men dette betyr at det må være budsjettmidler for en grundig og god prosjektering av Frognerbadet våren 2024, og midler til igangsetting av rehabilitering høsten 2024

Takk for oss!



Hjelp oss å gjøre Oslo til en by det er verdt å leve i